**ד"ר רן הרצברג Dr. Ran Herzberg** מומחה לרפואת חניכיים Specialist in Periodontics שתלים דנטלים Dental Implants

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**הוראות לאחר ניתוח**

מהלך ריפוי תקין לאחר ניתוח

1. מהלך ריפוי תקין מתאפיין בכאב שעשוי להמשך מספר ימים. יש לשים לב שעוצמת הכאב הולכת ופוחתת בהדרגה ובשום אופן אינה מתגברת
2. תופעה נפוצה נוספת היא נפיחות שלעיתים מלווה גם בשטפי דם חיצוניים. הנפיחות במהלך התקין עולה ומגיעה לשיאה כיומיים לאחר הניתוח ואז בהדרגה יורדת.

ביום הניתוח

1. יש להימנע מאוכל שעתיים אחרי הניתוח. לאחר מכן ניתן לאכול ולשתות דברים קרים בלבד.
2. יש להימנע משטיפת הפה. רוק בצבע דם או מעט טעם של דם הן תופעות נורמליות ויש לבלוע את הרוק.
3. מומלץ להניח קרח עטוף במטלית/מגבת חיצונית על האזור המנותח בשעתיים הראשונות
4. מומלץ להשתמש במשככי כאבים לפי הנחיית הרופא

ביום שלאחר הניתוח ועד לביקורת הראשונה

1. יש לשטוף את הפה בתמיסת חיטוי 2 פעמים ביום למשך דקה
2. יש להימנע מהפעלת לחץ על האזור המנותח: יש להימנע מצחצוח השיניים באזור המנותח, משטיפה חזקה של הפה, ומלעיסת מאכלים קשים על האזור. במידה וקיימות שיניים תותבות יש להישמע להנחיית הרופא בעניין.

טיפול תרופתי

* יש להמשיך טיפול תרופתי (אנטיביוטיקה/סטרואידים) בהתאם להוראות הרופא

הוראות נוספות למצב של הרמת סינוס

1. יש להימנע מקינוח האף והתעטשות בפה סגור בשבועיים שלאחר הניתוח
2. יש להימנע מפעילות פיסית מאומצת בפרט הרמת משקולות ושחיה במשך שבועיים
3. יש להימנע מטיסה ו/או צלילה במשך שבועיים

החלמה מהירה ובהצלחה